**Co spakować na zimowiska?**

**STREFA HIGIENY:**

Pamiętaj, że wyjeżdżasz tylko na 7 dni więc nie zabieraj ze sobą szafy i komody 

* szczoteczka do zębów,
* pasta do zębów,
* mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
* żel pod prysznic,
* balsam do ciała jeśli używasz,
* żel do mycia twarzy,
* krem bambino, nivea lub inny, który lubisz,
* szampon do włosów, odżywka do włosów jeśli używasz,
* szczotka do włosów lub grzebień,
* dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
* ręczniki kąpielowe,
* wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz, chusteczki higieniczne.,
* worki na brudną bieliznę/odzież.

**STREFA ODZIEŻY:**

* bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziesz na obozie – raczej nie wierzymy, że będziecie mieli ochotę prać
* koszulki z krótkim rękawem,
* swetry, bluzy, koszulki z długim rękawem,
* długie spodnie (minimum 2 pary),
* strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt’y, bluzy),
* ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, minimum 2 sztuki),
* kurtka zimowa,
* koniecznie czapka, rękawiczki, szalik,
* odpowiednie buty (adidasy, botki, buty trekkingowe itp),
* ubrania na dyskotekę
* strój kąpielowy

**AKCESORIA**

* aparat ortodontyczny jeśli nosicie,
* pomadka ochronna,
* aktualna legitymacja szkolna,
* lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – przyjmowanie tylko pod kontrolą naszej pielęgniarki! Prosimy w miarę możliwości dać wyliczoną ilość na dni, nie dawać zapasów.
* ciekawa książka na wypadek bezsenności,
* mp3 na wypadek ochoty na posłuchanie ulubionej muzyki, ulubione płyty na dyskotekę
* maskotki, jaśka-poduchę do spania.

**Nie zabierajcie: laptopów, konsol, PSP i innych „zabawiaczy”, drogich aparatów fotograficznych. Bagaże dzieci najmłodszych, a także wartościową odzież (kurtki, spodnie, bluzy, buty) prosimy podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.**